



## Luova sosiaalisen reseptin lähestymistapa: ikäntyneiden hyvinvoinnin edistäminen sukupolvien välisellä, luovalla ja taidelähtöisellä toiminnalla.

### Context

Väestörakenteiden muutosten vuoksi ikääntyminen on lisääntynyt dramaattisesti eri puolilla Eurooppaa. Väestön ikääntymistä pidetään suurena haasteena maille, jotka etsivät turvaa ja hyvinvointia ikääntyneille. Ikääntyneiden ihmisten kokema ikäsyryjä voi vaikuttaa kielteisesti kansalaistoimintaan ja sosiaaliseen osallistumiseen.

Lisäksi se voi heikentää sukupolvien välistä solidaarisuutta, heikentää tai rajoittaa kykyämme hyötyä siitä, mitä nuoremmat ja vanhemmat väestöt voisivat toisilleen antaa. Ikäsyryjä voi vaikuttaa myös terveyteen, pitkäikäisyyteen ja hyvinvointiin ja siten sillä on myös kauaskantoisia taloudellisia seurauksia.

### Projektin tavoitteet

- Tarjota uusia, innovatiivisia tapoja ikääntyneiden sosiaaliseen osallisuuteen luovan, taidelähtöisen toiminnan avulla
- Lisätä nuorempien sukupolvien ja ikääntyneiden tietoisuutta sukupolvien välisestä oppimisesta ja toiminnasta.
- Kehittää kouluttajien ja muun aikuiskoulutushenkilöstön osaamista.
- Parantaa korkealaatuisten oppimismahdollisuuksien saatavuutta aikuisille.

### Suunnitellut tulokset

- [Raportti ikääntyneiden tarpeiden ymmärtämisestä ja heidän sosiaalisen osallisuutensa tukemisesta.](#)
- Tutkimus sukupolvien välisestä luovasta ryhmätoiminnasta ikääntyneiden sosiaalisen osallisuuden edistämiseksi.
- Creation POP-menetelmän luominen, joka tarjoaa opettajille ja toiminnan ohjaajille käytännön oppaan ikääntyneiden kanssa työskentelyyn sukupolvien välisissä ryhmissä.
- Creation POP-työkalupakin kehittäminen. Pakissa on draamaterapiatekniikoita ja ohjeita teatterityöpajojen järjestämiseen sosiaalisten kysymysten toiminnalliseen tutkailuun.
- [Creation POP -verkkoalusta, jossa on interaktiivinen työkalupakki ja Creation POP -opaskirja, joka tiivistää Creation POP -menetelmän](#)

# Ikääntyneiden tarpeiden ymmärtäminen ja heidän sosiaalisen osallisuutensa tukeminen

Raportti koostuu kahdesta erillisestä osasta. Kirjallisuuskatsaus ikääntyneiden tarpeista ja kumppanimaissa saatavilla olevasta tuesta. Raportin tässä osassa ei analysoida ainoastaan ikääntyneitä tai sosiaalista reseptiä koskevaa kirjallisuutta, vaan tarkastellaan myös toimia, joilla tuetaan luovaa yhteisöllisyyttä kumppanimaissa.

Raportin toinen osa perustuu hankemaissa toteutettuihin, ikääntyneille suunnattuihin kyselyihin ja haastatteluihin. Tämän kyselyn tarkoituksena oli saada iäkkäiden ihmisten ääni kuuluviin, tunnistaa sekä heidän tarpeensa, että vahvuutensa ja kiinnostuksen kohteensa ja korostaa siten heidän näkemystensä ja tietojensa merkityksellisyyttä.



## Lisätietoja ja ajankohtaisia

Seuraa nettisivujamme ja Facebook päivityksiä

[creationpop.eu](https://creationpop.eu)



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

Euroopan unionin rahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat ainoastaan tämän tekstin laatijoiden näkemyksiä eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) kantaa. Euroopan unioni ja EACEA eivät ole vastuussa niistä.